



école d'analyse  
transactionnelle  
Lyon

# PROGRAMME 2025/2026

AUDITÉ PAR



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au  
titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION



# Sommaire

## FORMATION GENERALE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE pages 1-2

- MODULE 1 : Acquisition des concepts d'A.T. p 1
- MODULE 2 : Approfondissement en A.T. p 1
- MODULE 3 : PEPS (Penser son Engagement Professionnel Spécifique) p 2

## FORMATION CLINIQUE ET PSYCHOTHERAPIE pages 3-6

- Présentation p 3
- Cycle de Professionnalisation 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année p 4
- Supervision p 4
- Cycle Supérieur p 5
- Formations thématiques obligatoires p 5-6

## FORMATION CONTINUE DE PSYCHOTHERAPIE page 6-7

- Post-SUP p 6
- Psychothérapie : approche psychodynamique p 7
- Formations thématiques complémentaires p 7

## CHAMP EDUCATION page 7

- Cycle de conférences p 7

## CHAMP ORGANISATION page 8

- Diagnostic et accompagnement des équipes p 8

## FORMATION CONSEIL page 9

- Cycle conseil complémentaire p 9
- Associations francophones d'A.T. p 9
- Intervenants et renseignements administratifs p 10

**Pour obtenir les détails des formations que nous proposons et qui ont attiré votre attention, nous vous invitons à consulter et à télécharger les fiches détaillées correspondantes sur notre site : [www.eat-lyon.fr](http://www.eat-lyon.fr).**

**Vous y trouverez entre autres, le détail du programme, les renseignements pratiques (horaires, tarif), les prérequis.**

**Toute inscription entraîne l'adhésion à nos conditions générales.**

# Formation générale d'analyse transactionnelle

“ Pour le Module 1, nous proposons plusieurs dates et/ou formules afin d'offrir plus d'opportunités de choix selon les disponibilités de chacun.e. ”

## | MODULE 1 : Acquisition des concepts d'A.T.

15H

### Objectifs :

- Découvrir les concepts théoriques de base de l'A.T.,
- Appliquer ces concepts à la résolution de problèmes.

> La participation au Module 1 permet de valider le Cours 101 de l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle).

### Intervenants :

Jacques Boujot, Nathalie Francols, Yves Miglietti

### Dates :

1a : 14/15/16 novembre 2025<sup>(1)</sup>

1b : 9/10/11 janvier 2026<sup>(1)</sup>

1c : 17/18 juin 2026<sup>(2)</sup>

### Horaires :

<sup>(1)</sup>1<sup>er</sup> jour : 18h30 à 21h30

2<sup>e</sup> jour : 9h00 à 18h00

3<sup>e</sup> jour : 9h00 à 15h00

<sup>(2)</sup>1<sup>er</sup> jour : 10h00 à 19h00

2<sup>e</sup> jour : 9h30 à 18h30

## | MODULE 2 : Approfondissement en A.T.

90H

### Objectifs :

- Apprendre à fixer des objectifs réalistes,
- Améliorer sa dynamique relationnelle dans le cadre professionnel,
- Repérer les enjeux institutionnels pour traiter des situations professionnelles complexes,
- Acquérir des méthodes de résolution des conflits pour apporter des solutions acceptables pour tous les protagonistes,
- Se perfectionner dans la maîtrise de l'approche A.T. par des mises en situation,
- Être évalué sur ses acquis en A.T.,
- Intégrer la complexité de l'analyse transactionnelle.

### Intervenants :

Jacques Boujot, Nathalie Francols ou Yves Miglietti  
ou Lise Peillod-Book

### Dates :

31 janvier/1<sup>er</sup> février

28 février/1<sup>er</sup> mars

21/22 mars, 25/26 avril,

30/31 mai, 20/21 juin

et 3/4/5 Juillet 2026.

### Horaires :

1<sup>er</sup> jour : 9h30 à 17h00

Jour suivant : 9h00 à 16h30

# Formation générale d'analyse transactionnelle

## | MODULE 3 : Penser son Engagement Professionnel Spécifique (PEPS)

18H

### Objectifs :

- Vérifier et affirmer sa motivation pour l'un des 4 champs d'application en A.T.,
- Élaborer un plan d'action en se projetant dans le champ de son choix,
- Concrétiser sa conversion professionnelle.

### Pré-requis :

- Avoir 17 jours de formation de base en A.T.
- + Avoir validé l'examen écrit : « Test 101 ».

**Intervenants** : Nathalie Francols et Jacques Boujot

### Dates :

- 28/29/30 août 2026

### Horaires :

9h30 à 17h00

## | Tarifs formations générales d'A.T.

FORMATION	TARIF PARTICULIER & PROF. LIBÉRALE	TARIF OPCO / ENTREPRISE
1 - Module 1	295 €	530 €
2 - Module 2	2700 €	3510 €
3 - Module 3	540 €	702€

# Formation clinique et psychothérapie

## Objectifs :

Dans un cadre de formation continue, permettre aux stagiaires :

- L'apprentissage du métier de psychopraticien ;
- L'intégration de l'A.T. dans ce métier.

## Conditions d'entrée

Pré-requis pour participer aux cycles de formation de psychopraticien :

- 1) avoir réussi l'examen écrit 101 ;
- 2) avoir participé à 20 jours de formation générale en A.T. (Modules 1, 2 et 3) ;
- 3) pour chaque cycle, avoir participé au cycle précédent (ou équivalent dans une autre école) ;
- 4) avoir suivi ou suivre une psychothérapie de manière continue ;
- 5) avoir un entretien individuel pour les nouveaux stagiaires.

## Déroulement de la formation

- Après le Module 3 (PEPS) :

- Cycle de Professionnalisation (1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année) ;
- Cycle Supérieur (sur 2 années minimum à raison de 18 journées minimum/an) ;
- Supervision régulière de sa pratique professionnelle dès le début de son activité ;

- A la fin de chaque année, chaque stagiaire rédige un travail écrit préparatoire à la certification FF2P.

## Les certifications

### La certification FF2P

L'EAT-LYON organise l'examen écrit et la soutenance orale pour la certification de psychopraticien.nes dont la FF2P est l'organisme certificateur.

### La Certification d'Analyste Transactionnel.le (CTA)

Elle a pour but de certifier une intégration de haut niveau de l'A.T. dans l'activité professionnelle. Elle consiste en un examen écrit et un examen oral devant un jury européen.

L'Association Européenne d'Analyse Transactionnelle (EATA) en est l'organisme certificateur. Toute personne qui a le projet de devenir formateur en A.T. doit avoir obtenu cette Certification.

### Le CEP (Certificat Européen de Psychothérapie)

L'EAT-Lyon est accréditée par la FF2P (Fédération Française de Psychothérapie et de Psychanalyse) et par l'EAP (European Association for Psychotherapy) pour délivrer le CEP. Les stagiaires peuvent en faire la demande après leur Certification d'Analyste Transactionnel.le.

# Formation clinique et psychothérapie

## | Cycle de professionnalisation

### Objectifs :

- Intégrer les éléments théoriques et pratiques nécessaires au démarrage d'une activité de psychopraticien en analyse transactionnelle sous supervision.

### Modules programmés chaque année :

- Journées de regroupement
- Université d'hiver<sup>(1)</sup>  
Thème 2025/2026 : Autonomie et incertitude

### Modules programmés soit la 1<sup>ère</sup> soit la 2<sup>ème</sup> année :

- L'écoute → Expérientiel → Emotion/Adaptation
- L'éthique → Fin de la psychothérapie
- Développement psycho-affectif de l'enfant
- L'accompagnement du deuil → Pharmacologie

### Responsables pédagogiques :

Jacque Boujot (1<sup>ère</sup> année) Nathalie Francols (2<sup>ème</sup> année)

### Intervenants :

E.Alleysson, J. Boujot, JM. Henry et N. Francols.



24j/an

### Dates :

#### Cycle Pro 1<sup>ère</sup> année

- 16/17/18 sept, 14/15/16 oct, 4/5/6 nov, 17/18<sup>(1)</sup> déc 2025
- 13/14/15 janv, 25/26 fév, 24/25/26 mars, 19/20/21 mai et 9/10 juin 2026

#### Cycle Pro 2<sup>ème</sup> année :

- 16/17/18 sept, 14/15/16 oct, 4/5/6 nov, 17/18<sup>(1)</sup> déc 2025
- 13/14/15 janv, 25/26/27 fév, 24/25/26 mars, 19/20 mai et 9/10 juin 2026

### Horaires\* :

9h30 à 17h00

<sup>(1)</sup> 14h00 à 20h30 et 9h00 à 17h00

### Tarifs :

Particulier/Prof. Libérale : 3968 €  
OPCO/Entreprise : 5480 €

## | Supervision de groupe

### Objectifs :

- Aider les psychopraticien.nes à :
  - Analyser leur pratique d'un point de vue théorique,
  - Résoudre les impasses professionnelles,
  - Affiner leurs compétences d'accompagnement psychothérapeutique

#### Les supervisions de groupe ponctuelles :

Les psychopraticien.nes s'inscrivent selon leurs besoins aux dates programmées.

#### Les supervisions de groupe continu :

Les psychopraticien.nes s'engagent dans le même groupe pour l'ensemble des séances programmées.



Séances en groupes  
de 2 à 3h

Pour connaître les dates programmées, téléchargez la fiche détaillée sur [www.eat-lyon.fr](http://www.eat-lyon.fr).

## | Cycle Supérieur



### Objectifs :

- Approfondir ses connaissances et ses compétences pour développer sa cohérence, congruence et pertinence dans l'accompagnement psychothérapeutique,
- Aider les psychopraticiens à conduire de la psychothérapie de groupe en analyse transactionnelle.

**Responsable pédagogique :** Elyane Alleysson

### Organisation du parcours de formation :

#### Modules programmés chaque année

- Groupe didactique (8 jours)
- Université d'hiver (2 jours)

Thème 2025/2026 :  
Autonomie et incertitude

#### Formations thématiques obligatoires

- choisies par chaque participant<sup>(1)</sup> (8 jours minimum par an)

Dans son parcours, le stagiaire suivra 41 jours de formations thématiques réparties sur plusieurs années (2 ans minimum).

### Dates groupe didactique + Université d'hiver

- 9 sept, 7 oct, 24 nov, 17/18 déc<sup>(2)</sup> 2025
- 6 janv, 9 mars, 11 mai, 11/12 juin 2026

### Horaires :

9h30 à 17h00  
<sup>(2)</sup>14h00 à 20h30 et 9h00 à 17h00

### Tarifs pour une année :

Le coût total de la formation pour une année est déterminé, au cas par cas, en fonction du nombre de formations thématiques choisies pour l'année en cours.

## | Formations thématiques obligatoires

Ces formations sont intégrées dans les différents cycles de la formation clinique et psychothérapie.

Elles s'adressent également à des professionnels (psychothérapeutes, psychologues, professionnels de la relation d'aide, éducateurs...) extérieurs à l'EAT-Lyon.

Théorisation de la pratique (2x2j)	10/11 septembre 2025 et/ou 21/22 avril 2026	E.Alleysson N. Francols
TP Diagnostics (2x1j)	8 octobre 2025 et/ou 7 janvier 2026	E.Alleysson ou N. Francols
L'écoute (2j)	5/6 novembre 2025	J. Boujot
Fin de la psychothérapie (2j)	5/6 novembre 2025	N. Francols
Etats limites : personnalités borderline (2j)	25/26 novembre 2025	N. Deffontaines
Université d'hiver : Autonomie et incertitude (2j)	17/18 décembre 2025	E. Alleysson, J. Boujot, N. Francols

Développement psycho-affectif de l'enfant (5j)	14/15 janvier, 25/26 mars et 20 mai 2026	N. Francols et J.M. Henry
Formation à la psychothérapie de groupe (3j)	19/20/21 janvier 2026	E. Alleysson et M. Binet
La dépression (2j)	5/6 février 2026	M. Binet
L'éthique (2j)	25/26 février 2026	N. Francols
Transfert et contre-transfert (2j)	10/11 mars 2026	R. Arroyo
Travail de redécision (2j)	12/13 mai 2026	N. Francols

# | Formation continue de psychothérapie

## | Post SUP



### Objectifs :

- Intégrer le corpus théorique de l'AT à un niveau de compétence inconsciente,
- Identifier les options d'accompagnement et leur pertinence,
- Identifier les signes scénariques chez les psychopraticien.nes et les patient.es.

### Méthodologie interactive et coopérative :

Réflexion en groupe pour l'analyse de situations apportées par les participant.e.s.

**Intervenante :** Elyane Alleysson

### Dates :

- 27/28 novembre 2025
- 3/4 février 2026
- 29/30 avril 2026

### Horaires : 9h30 à 17h00

### Tarifs pour une année :

- Particulier/Prof. Libérale : 1020€
- OPCO/Entreprise : 1404 €

## | Documentation pédagogique

Notre partenaire



ATSaé propose à la vente des ouvrages et des revues spécialisés en A.T. sur [www.atsae.fr](http://www.atsae.fr)

### → Revues Actualités en Analyse Transactionnelles (A.A.T.) :

A.A.T. disponibles du n° 69 au n° 144 (version papier)

### → Classiques de l'Analyse Transactionnelle (C.A.T.) n° 2, 3 et 8 :

dans les classiques sont réédités des articles des revues A.A.T. parues avant 2000 et épuisées à ce jour. Ces articles sont regroupés par thème.

### → Ouvrages en A.T. dont voici les dernières parutions :

- Francols N. et Foulon P. : - Entre nous, c'est pas d'rôle  
 - Je prends soin de mes relations  
 - Aider les enfants à vivre des relations saines

## | Psychothérapie : Approche psychodynamique



Cette approche affirme l'existence de l'inconscient et s'appuie sur la communication inconsciente et l'analyse du transfert et du contre-transfert dans la relation patient/thérapeute.

### Objectifs :

→ Approfondir l'approche psychodynamique en A.T. aussi bien sur le plan théorique que dans la pratique psychothérapeutique.

**Méthodologie :** Apports théoriques et études de cas.

**Intervenante :** Elyane Alleysson

### Dates :

→ 23/24 septembre 2025  
8/9 janvier 2026  
5/6 mai 2026

**Horaires :** 9h30 à 17h00

### Tarifs pour une année :

– Particulier/Prof.Libérale: 1020 €  
– OPCO/Entreprise : 1404 €

## | Formations thématiques complémentaires

Psychothérapie d'enfants en A.T. (5j) 1 <sup>ère</sup> année	26 sept et 21 nov 2025 23 janv, 27 mars et 22 mai 2026	M-P. Josancy
Animer un groupe d'analyse de la pratique professionnelle (5j)	8/9 octobre et 3/4 décembre 2025 19 mars 2026	N. Francols
Scénario et contes de fées (2,5j)	5 <sup>soir</sup> /6/7 décembre 2025	E. Alleysson
Les conflits interpersonnels (2j)	2/3 avril 2026	Y. Miglietti
Le burn-out (2j)	27/28 avril 2026	L. Peillod-Book

# IChamp éducation



WEB Conférences

## | Cycle de conférences

Ce cycle de conférences s'adresse à tous, enseignants, éducateurs, formateurs, parents, sans prérequis en analyse transactionnelle.

### Dates et thèmes :

→ Etre intelligent, qu'est-ce que ça veut dire ?	12 nov 2025	N. Francols
→ Qu'est-ce que je te dis que je ne dis pas ?	21 janv 2026	E. Alleysson
→ A.T. et spiritualité	11 mars 2026	A. Ribay
→ Des freins à grandir : le rôle de la psychothérapie d'enfants	5 mai 2026	C. Maurice

**Horaires :** 19h30 à 21h00

### Tarifs pour une année :

– 20 €/conférence  
– 70 €/Cycle complet (4 conférences)

# | Formation organisation

## | Diagnostic et accompagnement des équipes

### Objectifs :

- Développer une activité professionnelle en tant que consultant en organisation en référence au cadre théorique de l'analyse transactionnelle.
- Analyser les interactions et détecter les jeux de pouvoir entre membres d'une équipe afin de les transformer en relations plus adaptées et authentiques.
- Comprendre les problèmes de l'organisation en les diagnostiquant et proposer des options de résolution.
- Intégrer les éléments théoriques et pratiques de la Théorie Organisationnelle de Berne (TOB).



### Dates :

- 24/25/26 sept, 5/6 nov et 9/10/11 déc 2025
- 9 et 16 janv, 24 fév, 16/17/18 mars, 1/2/3 avril, 26/27/28 mai et 17 juin 2026

**Horaires :** 9h30 à 17h00

### Tarifs pour une année :

- Particulier/Prof. Libérale : 3570€
- OPCO/Entreprise : 4914 €

### Module programmé chaque année :

- Groupe didactique (6j/an)

### Modules thématiques :

- L'écoute (2j) → Les conflits interpersonnels (2j) → Les Théories du Management (2j)
- Structure et dynamique des groupes (TOB) (5j) → Outils d'intervention, dialogue hiérarchique (2j) → La relation transférentielle (1j) → Psychopathologie générale (1j)

**Méthodologie :** Apports théoriques et études de cas

**Responsable pédagogique :** Philippe Ducatteew

### Intervenants :

J. Boujot, P. Ducatteew et Y. Miglietti

# | Formation conseil

## | Cycle conseil complémentaire



### Objectifs :

- Développer son activité professionnelle en Conseil complémentaire pour intégrer l'A.T. dans son métier d'origine pour sa dimension relationnelle.
- Intégrer les éléments théoriques et pratiques de l'accompagnement en Conseil complémentaire avec l'A.T.

### Module programmé chaque année :

- Groupe didactique (6j/an)

### Modules thématiques :

- L'écoute (2j) – Les conflits interpersonnels (2j) – La relation transférentielle (1j)
- L'éthique (2j) – Psychopathologie générale (1j) – Pratique de groupe commentée : groupe de parole, APP, etc. (5j)

**Méthodologie :** Apports théoriques et études de cas

**Responsable pédagogique :** Yves Miglietti

### Intervenants :

J. Boujot, N. Francols et Y. Miglietti

### Dates :

- 22/23 sept, 8/9 oct, 5/6 nov et 3/4 déc 2025
- 8/9 janv, 25/26 fév, 17/18/19 mars, 2/3 avril et 12/13 mai 2026

**Horaires :** 9h30 à 17h00

### Tarifs pour une année :

- Particulier/Prof. Libérale: 3230€
- OPCO/Entreprise : 4446 €

## | Associations francophones d'Analyse Transactionnelle

- ASAT-SR [www.asat-sr.ch](http://www.asat-sr.ch) (Association Suisse d'Analyse Transactionnelle Section romande)
- ASSOBAT [www.assobat.be](http://www.assobat.be) (Association Belge d'Analyse Transactionnelle)
- IFAT [www.ifat-asso.org](http://www.ifat-asso.org) (Institut Français d'Analyse Transactionnelle)

Ces associations sont affiliées à l'EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle)  
<https://eatanews.org>

## | Equipe pédagogique

### **FRANCOLS Nathalie**

Directrice pédagogique de l'EAT-LYON, responsable du Cycle PRO 2<sup>ème</sup> année.

Psychopraticienne, Analyste Transactionnelle (CTA) en psychothérapie, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), Didacticienne et Superviseure en contrat de formation avec l'EATA (PTSTA), Docteur en sciences du langage.

Publications : *De la difficulté d'aider en classe*, 2012, *Profs et élèves se faire confiance*, 2016, *Profs et élèves apprendre ensemble*, 2017, *Chronique Sociale* ; *Entre nous, des mots*, ATSaé, 2021 ; *Entre nous, c'est pas d'rôle, Je prends soin de mes relations* et *Aider les enfants à vivre des relations saines*, ATSaé & *Chronique Sociale*, 2024.

### **ALLEYSSON Elyane**

Responsable du Cycle Supérieur.

Psychologue et psychopraticienne, DEA de psychologie à l'université Lyon II, Analyste Transactionnelle (CTA) en psychothérapie, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie, Didacticienne et Superviseur Certifiée en Analyse Transactionnelle (TSTA).

Publications : *L'Analyse transactionnelle en pratique 13 études de cas*, In press, 2020 ; *Le langage symbolique des contes de fées et autres histoires*, ATSaé, 2022.

### **BOUJOT Jacques**

Responsable du Cycle PRO 1<sup>ère</sup> année.

Psychopraticien, Licence de psychologie (Université de Reims), Analyste transactionnel (CTA) en psychothérapie, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP), Didacticien et Superviseur en contrat de formation avec l'EATA (PTSTA).

## | Formateurs invités

### **ARROYO Rolindes**

Psychopraticienne, CTA en psychothérapie.

### **BINET Mireille**

Psychologue, psychothérapeute, CTA en psychothérapie, TSTA.

### **DEFFONTAINES Nathalie**

Psychothérapeute, maîtrise de psychologie, CTA en psychothérapie, titulaire du CEP, TSTA.

### **DUCATTEW Philippe**

Coach et consultant spécialisé dans l'accompagnement de cadres et directions, CTA en organisation, TSTA.

### **JOSANCY Marie-Pierre**

Psychopraticienne, maîtrise de psychologie clinique Université Lyon II, CTA en psychothérapie, titulaire du CEP.

### **HENRY Jean-Michel**

Psychologue, psychothérapeute, CTA en psychothérapie, TSTA.

### **MIGLIETTI Yves**

CTA en conseil, PTSTA, Thérapeute agréé ASCA (Fondation suisse pour les médecines complémentaires).

### **PEILLOD-BOOK Lise**

Psychopraticienne, CTA en psychothérapie, titulaire du CEP, PTSTA.

## | Renseignements administratifs

ÉCOLE D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE – LYON  
N° Siret : 382 399 939 00034 – NAF 8559A

8 rue de Vauzelles - 69001 Lyon

Tél. 04 78 28 28 18

Contact : [contact@eat-lyon.fr](mailto:contact@eat-lyon.fr)

Site internet : [www.eat-lyon.fr](http://www.eat-lyon.fr)

Lieu des formations : 8 rue de Vauzelles - 69001 Lyon

### **SECRETARIAT**

Assistante : Chantal Drole

Horaires

lundi : de 8h30 à 17h00

mardi, jeudi et vendredi : de 8h30 à 16h00